Согласовано: Директор
МБОУ ПМО СОШ №20
Л.Ъ.Журавлева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

16.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	5,92	20,18	190,4
891	Омлет запеченный или паровой	100	9,41	8,87	3,26	123,1
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	0,81	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
	Итого за Завтрак	525	18,46	15,86	72,99	537,3
	Итого за день	525	18,46	15,86	72,99	537,3

Согласовано: Директор
МБОУ ПМО СОШ №20
Л.Ъ.Журавлева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

17.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	4,04	7,3	22,36	170,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	19,27	18,99	81,44	556,9
	Итого за день	500	19,27	18,99	81,44	556,9

Согласовано: Директор
МБОУ ПМО СОШ №20
Л.Ъ.Журавлева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

18.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	6,73	8,73	28,79	221,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,99	5,49	14,59	122,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	16	16,02	76,78	504,5
	Итого за день	500	16	16,02	76,78	504,5

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СО "СОШ 20" Л.В. Журавлева

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

19.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	30	5,95	8,94	7	93,6
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	580	15,42	16,25	79,52	492
	Итого за день	580	15,42	16,25	79,52	492

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СО "СОШ 20" Л.В. Журавлева

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

20.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,52	16,1	69,66	523
	Итого за день	500	15,52	16,1	69,66	523

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СО "СОШ 20" Л.В. Журавлева

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

21.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	7,76	27,79	242,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	10,88	15	187,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	17,99	19,05	77,47	586,5
	Итого за день	500	17,99	19,05	77,47	586,5