Согласовано: Директор МБОУ ПМО СОШ Л.Ъ. Журавлева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

16.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	5,92	20,18	190,4
891	Омлет запеченный или паровой	100	9,41	8,87	3,26	123,1
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	0,81	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
	Итого за Завтрак	525	18,46	15,86	72,99	537,3
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6
1 018	Плов со свининой .	240	14,25	17,93	38,3	371,37
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	770	26,54	25,58	108,21	728,37
	Итого за день	1 295	45	41,44	181,2	1265,67

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СОШ Л.Ъ. Журавлева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

17.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	4,04	7,3	22,36	170,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	19,27	18,99	81,44	556,9
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4,43	13,18	82,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	10,74	9,96	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	5,95	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	715	25,76	24,75	116,29	817,8
	Итого за день	1215	45,03	43,74	197,73	1374,7

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СО "СОШ 20" Л.В. Журавлева

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" _____ О.Ю.Козырева

18.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	6,73	8,73	28,79	221,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,99	5,49	14,59	122,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	16	16.02	76,78	504,5
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 030.2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	7,1	14,24	91,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	10,8	8,89		145,8
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4.33	30,95	218,5
932	Компот из кураги	200	0,68	0.28	27,62	68,6
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	770	24,14	24,21	108,11	713,7
	Итого за день	1270	40,14	40,23	184,89	1218,2

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СО "СОШ 20" Л.В. Журавлева

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" _____ О.Ю.Козырева

19.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141.09	Печенье детское	30	5,95	8,94	7	93,6
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,7
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3.24	0.4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	580	15.42	16,25	79,52	492
	Обед					
1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	0,83	1,44	29,36	102,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026.05	Шницель из мяса птицы	90	13,3	15,26	16,99	253,34
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539.27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	23,48	23,95	113,64	716,64
	Итого за день	1285	38,9	40,2	193,16	1208,64

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СО "СОШ 20" Л.В. Журавлева

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

20.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,52	16,1	69,66	523
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	0,99	16,03	108,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	90	12,5	16,4	9	234,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	24,32	23,84	113,51	848,3
	Итого за день	1 255	39,84	39,94	183,17	1371,3

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СО "СОШ 20" Л.В. Журавлева

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

21.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	7,76	27,79	242,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	10,88	15	187,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	17,99	19,05	77,47	586,5
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	6,07	17,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	90	14,76	11,54	17,58	257,86
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	25,72	25,28	103,01	762,56
	Итого за день	1205	43,71	44,33	180,48	1349,06