Согласовано: Директор МБОУ ПМО СО "СОШ 20" Л.В. Журавлева

Утверждаю директор ООО "Комбинат питания" О.Ю.Козырева

16.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6
1 018	Плов со свининой .	240	14,25	17,93	38,3	371,37
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	770	26,54	25,58	108,21	728,37
	Итого за день	770	26,54	25,58	108,21	728,37

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СО "СОШ 20" Л.В. Журавлева

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

17.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4,43	13,18	82,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	10,74	9,96	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	5,95	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	715	25,76	24,75	116,29	817,8
	Итого за день	715	25,76	24,75	116,29	817,8

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СО "СОШ 20" Л.В. Журавлева

ю директор ООО "Комбинат ого питания" О.Ю.Козырева

18.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	7,1	14,24	91,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	10,8	8,89		145,8
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
932	Компот из кураги	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	770	24,14	24,21	108,11	713,7
	Итого за день	770	24,14	24,21	108,11	713,7

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СОШ Л.Ъ. Журавлева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

19.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 021.22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	0,83	1,44	29,36	102,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	13,3	15,26	16,99	253,34
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	23,48	23,95	113,64	716,64
-	**Итого за день**	705	23,48	23,95	113,64	716,64

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СОШ Л.Ъ. Журавлева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

20.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 006	Огурцы соленые	60	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	0,99	16,03	108,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	90	12,5	16,4	9	234,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	24,32	23,84	113,51	848,3
	Итого за день	755	24,32	23,84	113,51	848,3

Согласовано: Директор МБОУ ПМО СОШ Л.Ъ. Журавлева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

21.11.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	6,07	17,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	90	14,76	11,54	17,58	257,86
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	25,72	25,28	103,01	762,56
	Итого за день	705	25,72	25,28	103,01	762,56