

Согласовано: *Директор*  
*МБОУ ЛМО СО СОШ № 20*  
*Л.В. Муравлева*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

12.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	10	39,22	282,88
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677.01	Плюшка Московская	80	9,36	9	25,22	219,32
894.01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,98</b>	<b>19</b>	<b>90,2</b>	<b>614,4</b>
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,12
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	280	18,72	18	50,31	438,12
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>30,68</b>	<b>26</b>	<b>120,85</b>	<b>844,46</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>50,66</b>	<b>45</b>	<b>211,05</b>	<b>1458,86</b>

Согласовано: *Директор*  
*МБОУ ЛМО СО СОШ № 20*  
*Л.В. Муравлева*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

13.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	15,01	11	33,34	292,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	2,41	11	11,3	153,84
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,55</b>	<b>23</b>	<b>84,98</b>	<b>634,44</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,8	8	23,75	182,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17	12	18,1	248,4
995	Пюре картофельное	180	3,91	9	29,44	214,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>30,62</b>	<b>31</b>	<b>118,17</b>	<b>876,32</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>52,17</b>	<b>54</b>	<b>203,15</b>	<b>1510,76</b>

Согласовано. *Директор*  
*МБОУ МО СО СШ № 20*  
*Л. В. Журавлева*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

14.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	16,05	19	39,04	391,36
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,92</b>	<b>19</b>	<b>80,46</b>	<b>608,46</b>
<b>Обед</b>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	1,93	2	8,01	57,76
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	7	27,28	182,28
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17	Биточек куриный.	100	13,74	12	4,41	180,6
1 126.1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,6	6	41,05	236,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	113,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>905</b>	<b>28,92</b>	<b>32</b>	<b>133,9</b>	<b>918,64</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1455</b>	<b>47,84</b>	<b>51</b>	<b>214,36</b>	<b>1527,1</b>

Согласовано. *Директор*  
*МБОУ МО СО СШ № 20*  
*Л. В. Журавлева*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

15.05.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,21	11	39,75	306,84
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	3	8	13,19	136,76
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
894.01	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,43</b>	<b>20</b>	<b>92,44</b>	<b>647,8</b>
<b>Обед</b>						
1 175.07	Рассольник домашний со сметаной	250	2,7	8	18,8	158
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	9,61	200,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,95	7	51,86	298,24
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	35	2,43		16,64	80,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,2	75,12
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>26,95</b>	<b>30</b>	<b>122,15</b>	<b>887,68</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>46,38</b>	<b>50</b>	<b>219,59</b>	<b>1535,48</b>

гласовано.

Директор  
МБОУ ЯМОСО ССШ  
М.В. Журавлева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

16.05.2026

**Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,99	13	38,74	327,92
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	21	156
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,73</b>	<b>19</b>	<b>95,26</b>	<b>644,52</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,1	9	6,1	109,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	4,52	7	21,81	168,32
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.71	Котлета Московская	100	12	6	11,1	137,4
1 126.1	Соус томатный	20	0,12	3	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>905</b>	<b>30,77</b>	<b>32</b>	<b>133,86</b>	<b>924,92</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 455</b>	<b>52,5</b>	<b>51</b>	<b>229,12</b>	<b>1569,44</b>